

テクミラグループから2社が 「健康経営優良法人 2025」に認定

テクミラホールディングス株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役:池田 昌史)は、子会社である株式会社 Wellmira(以下、Wellmira)が、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人認定制度」において、『健康経営優良法人 2025(中小規模法人部門(ブライツ 500))』に認定されたことをお知らせします。「ブライツ 500」は中小規模の健康経営優良法人の中で、上位 500 社が付加される冠です。Wellmira は昨年度も「ブライツ 500」に選ばれており、2年連続・通算 4 回目の認定となりました。

また、当社子会社であるネオス株式会社(以下、ネオス)につきましても、同制度において「健康経営優良法人 2025(大規模法人部門)」に認定され、通算 5 回目の認定取得となります。



Wellmira の健康経営について

ヘルステック企業として、3つの「かわる(行動変容)」アプローチのもと、従業員が健康保持増進に努め、自身のもつ最大限のパフォーマンスで働ける環境作りを構築しています。従業員が最高のパフォーマンスで働くことで、Wellmira が開発・運営するヘルスケアサービスの価値向上に繋がり、結果として自然に健康になれる社会を創ることができると考えます。

<3つの「行動変容=かわる」>

「自分がかわる」:まず自らがヘルスリテラシーを高め、健康で生き活きと働ける自分になる

「みんなとかわる」:自分だけではなく、周りの人たちが健康にかわる働きかけをします

「専門家と一緒にかわる」:専門家の力を活かし、ひとがもつ「健康になる力」を高めることを目指します

<主な取り組み>

① 運動不足の解消

「RenoBody(リノボディ)」を活用した法人向けサービス「RenoBody ウォーキングイベントサービス」を使い、チーム対抗戦のウォーキングイベントを実施しました。

「サブカル好き」や「ママ・パパ社員」など、何らかの共通点がある従業員同士が同じチームになるようにし、座談会やチャットでチームメンバーと交流しながら、楽しく歩くことを習慣化できるように企画した結果、前回開催時と比較して、全体の平均歩数が約 2,500 歩増加しました。



② ヘルスリテラシー向上

産業医や管理栄養士が講師を務めるセミナー動画「オンデマンド・健康セミナー動画」(Wellmira 開発)を「カロママ プラス」から配信し、社員はいつでも動画を視聴できるようにしました。さらに、動画を再生した後に出题される理解度テストを実施することで、知識の定着を図っています。

③ 栄養相談窓口の導入

栄養士など専門家にオンラインで相談できるサービス「食 Desk」(Wellmira 開発)を活用し、社員が気軽に食の悩みを相談できる窓口を設置しました。

④ 職場環境の整備

座り仕事による身体への負担軽減や運動不足解消のために、バランスツールを設置しています。また、柔軟な働き方に対応できるようフルフレックスやリモートワークを導入しています。

Wellmira の健康経営の取り組みの詳細はこちらをご参照ください: https://www.wellmira.jp/kenko_keiei/

■AI 健康アプリ「カロママ プラス」概要

食事・運動・睡眠などのライフログを入力すると、パーソナル AI コーチ「カロママ」から実践的な健康アドバイスが届きます。健康診断結果やウェアラブルデバイスとのデータ連携が可能で、PHR データやライフログデータを日々記録することで、パーソナルな健康アドバイスを提供します。個人・法人共に利用が可能で、企業・健康保険組合の健康経営での活用の他、自治体やスポーツクラブにも導入されています。



【サービスサイト URL】<https://calomama.com/>

■法人向けサービス「RenoBody ウォーキングイベントサービス」概要

iOS/Android 対応の歩数計アプリ「RenoBody」を活用し、企業や健康保険組合独自のウォーキングイベントを開催することができる健康経営支援サービスです。健康経営における運動面の取り組みで、よくあるお悩みを低コストかつ手軽に解決できます。



【サービスサイト URL】<https://renobody.jp/corporation/>

■「オンデマンド・健康セミナー動画」概要

健康経営度調査の項目に対応したテーマの動画を提供するサービスです。専門家による講演を、いつでも・どこでも・何回でも視聴可能。視聴後は「理解度チェックテスト」を受ける仕組みになっているため、人事や健康経営担当者はテストの回答数により、参加者の人数・割合が把握できます。

【サービスサイト URL】<https://plus.calomama.com/ondemandkenkoseminar>

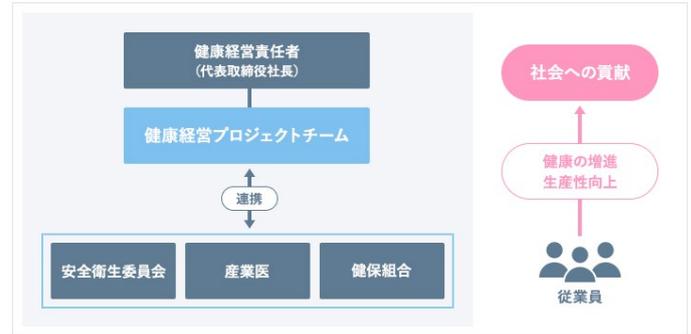
■「食 Desk」概要

Wellmira に所属する管理栄養士などの専門職が「従業員の食のサポーター」となり、企業で働く従業員の健康課題を改善するよう支援する、法人向け管理栄養士相談サービスです。

【サービスサイト URL】<https://plus.calomama.com/shokudesk>

ネオスの健康経営について

「会社の基盤は社員の健康」という認識のもと、社員一人ひとりが最大限のパフォーマンスを発揮し、明るく活き活きと仕事ができる環境づくりに取り組んでいます。社長を健康経営責任者とした「健康経営推進プロジェクトチーム」が中心となり、安全衛生委員会・産業医・健保組合と連携して、社員の健康維持・増進を支援する施策を推進しています。



<2024年における取り組み（一例）>

- メンタルヘルスや女性の健康管理など、さまざまな健康課題に応じた各種セミナーを実施
- 管理している農園で採れた野菜を定期的に無料配布し、健康的な食生活を促進

ネオスの健康経営の取り組み詳細はこちらをご参照ください：<https://www.neoscorp.jp/company/health.html>

今後もテクミラグループでは、社員一人ひとりの健康増進を支援するとともに、創業当初から展開してきたヘルスケア事業を通じて健やかな社会の実現に貢献してまいります。

<テクミラホールディングスについて>

【商号】テクミラホールディングス株式会社

【本社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2号館

【上場市場】東京証券取引所 スタンダード市場（証券コード：3627）

【代表者】池田 昌史

【URL】<https://www.tecmira.com>

【グループ事業内容】

◆ライフデザイン事業

知育・教育、健康、FinTech、キャラクター等におけるデジタルテクノロジーを活用したサービスとソリューションを提供

◆AI&クラウド事業

AIチャットボットやクラウドアドレス帳サービスなどのSaaSやAWS等を活用したTechソリューションを提供

◆IoT&デバイス事業

通信デバイスの開発・製造や関連したプラットフォーム・アプリの開発を通じて、モノとインターネットを融合した価値を提供

<Wellmira について>

【商号】株式会社 Wellmira

【本社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2号館

【URL】<https://www.wellmira.jp/>

【代表者】渡辺 敏成

【事業内容】

- ・企業/健保/自治体/スポーツクラブ向け AI 健康アプリ「カロママ プラス」
- ・健康経営サポートサービスの歩数計アプリ「RenoBody」
- ・指導員×AIのハイブリッド型オンライン特定保健指導サービス「カロママオンライン」
- ・管理栄養士・栄養士向けのポータルサイト「かわる Pro」
- ・モバイルヘルスニュース「mHealth Watch」
- ・その他、ヘルスケア IT サービスの開発、食や健康関連のメディア運営

<ネオスについて>

【商号】ネオス株式会社

【本社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

【URL】<https://www.neoscorp.jp>

【代表者】池田 昌史

【事業内容】情報通信サービスおよびソフトウェア、コンテンツ開発

<このニュースリリース・素材の提供に関するお問合せ先>**テクミラホールディングス株式会社**

担当：経営企画部 広報チーム

Email: info@tecmira.com

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

<https://www.tecmira.com>

※記載されている社名、製品名、ブランド名、サービス名は、すべて各社の商標または登録商標です。